



LA

E-Newsletter

August 2023



ท้ายเล่มพบกับ



อ่าน (แล้ว) มาเล่า
โดย ออแอว์

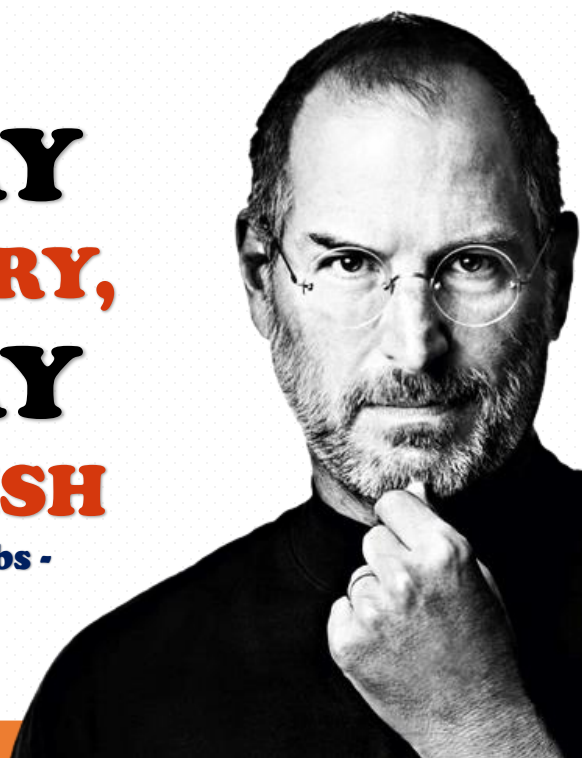
生き方 (Ikikata) : ชำให้ชนะ
โดย Kazuo Inamori



“
**STAY
HUNGRY,
STAY
FOOLISH**

- Steve Jobs -

”



LA Orientation 2023:



SHINE WITH TALENTS



ภาพความประทับใจยังมีอีกเพียบบ ดลิกละเอ !

เสียงจากกลุ่มพี่ LA Talents สู่รุ่นน้อง

 ศิษย์เก่า BC

คุณอัสนี สว่างศรี
(BC 54)

บัณฑิตสาขาวิชาภาษาจีนธุรกิจ
คณะศิลปศาสตร์



 ดึงที่รูป พี่พีชมีอะไรจะบอก !



เสียงจากกลุ่มพี่

LA Talents สู่รุ่นน้อง

ศิษย์เก่า BJ

คุณธนพร ภูริบัณฑิต
(BJ 57)

บัณฑิตสาขาวิชาภาษาอังกฤษ
คณะศิลปศาสตร์



คลิกที่รูป พี่น้ำเพชรมีอะไรจะบอก !



เสียงจากกลุ่มพี่ LA Talents สู่รุ่นน้อง

ศิษย์เก่า CEB

คุณธมลวรรณ แก้วระยับ
(CEB 59)

บัณฑิตสาขาวิชาภาษาอังกฤษ
เพื่อการสื่อสารทางธุรกิจ
คณะศิลปศาสตร์



คลิกที่รูป พี่แฉ่แฉกมีอะไรจะบอก !

PIM Garage ครั้งที่ 1



จัดโดย สำนักบริหารกลยุทธ์และนวัตกรรม
สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์



ได้รับ
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1
การแข่งขันบอร์ดเกม
“SPLENDOR
ค้นหาสุดยอดพ่อค้าเพชร”



PIM START to SPARK

กิจกรรมนวัตกรรมประจำปี 2566

ภายใต้ Concept Innovation "SHOP-SHOW-SHARE"



Board game : Who's late



PIM START to SPARK

กิจกรรมนวัตกรรมประจำปี 2566

ภายใต้ Concept Innovation "SHOP-SHOW-SHARE"



Board game : Get to know "PIM"





คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น

ตอน 生き方 : ซำให้ชนะ : Kazuo Inamori

ฉบับนี้อ่านแล้วเรื่องที่น่าสนใจซึ่งได้จากการอ่านหนังสือ
อีกเล่มของคุณ Kazuo Inamori นักบริหารชาวญี่ปุ่นที่ได้รับการขนานนามว่า
เป็นเทพแห่งการบริหาร ชื่อหนังสือ 生き方 (Ikikata) : ผู้แปลเป็น
ภาษาไทยให้ชื่อหนังสือนี้ว่า “ซำให้ชนะ” แต่เมื่อพิจารณาจากชื่อภาษาญี่ปุ่น
Ikikata พบว่ามาจากการผสมของคำสองคำคือ ikimasu ซึ่งหมายถึง
ดำรงชีวิต มีชีวิต กำเนิดชีวิต เป็นต้น ส่วน kata หมายถึง วิธีการ ดังนั้น
ความหมายตรงตัวของ Ikikata จึงน่าจะหมายถึงแนวทางในการดำรงชีวิต

หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนพยายามสื่อให้ผู้อ่านได้เข้าใจถึงแนวทางในการสร้าง
ชีวิต แนวทางในการใช้ชีวิตให้มีความสุข เป็นเนื้อหาที่ผู้เขียนตกผลึกความคิด
ภายหลังจากการสละตำแหน่งบริหารทั้งหมดที่ดำรงอยู่เพื่อมาทบทวน
ความหมายของชีวิตภายใต้ร่มเงาของศาสนา โดยผู้เขียนได้บอกไว้ในบทส่ง
ท้ายว่า “หนังสือเล่มนี้ไม่เพียงนำไปใช้กับชีวิตของแต่ละคนได้เท่านั้นแต่ยังใช้
กับบริษัท ประเทศ และมนุษยชาติได้ด้วย ที่ใดที่มีผู้คนไปรวมตัวกัน ที่นั้นย่อม
ต้องการหลักการใช้ชีวิตที่ดี” !!!



โดย ออแ้ว



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น

ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

หลักการใช้ชีวิตที่ดีนั้นต้องเริ่มจากการ ค้นพบเข็มทิศแห่งชีวิต หมายถึงต้องทบทวนทำความเข้าใจความหมายของชีวิตในยุคแห่งความสับสน วุ่นวายด้วยการขัดเกลาจิตวิญญาณ โดยผู้เขียนมีความเชื่อว่าต้นตอของความ วุ่นวายในปัจจุบันคือการที่มนุษย์เราขาดหลักการที่ดีในการดำรงชีวิต ดังนั้นสิ่ง แรกที่เราควรทำคือเผชิญหน้ากับคำถามที่ว่า **“เป้าหมายของชีวิตของเราคือ อะไร”** หลังจากนั้นให้พยายามคิดค้นปรัชญาระบบความเชื่อหรือหลักการ ขึ้นมาใช้เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตต่อไป **ตัวตนที่แสดงถึงความดี งามของชีวิตนั้นประกอบไปด้วยบุคลิกที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด และหลักการที่ เราได้รับจากบทเรียนต่างๆ ในชีวิต หลักการที่เรายึดถือจึงกำหนดตัวตน ของเรา ถ้าหลักการนั้นไม่หยั่งรากลึกพอ ตัวตนของเราก็จะเป็นเหมือน ต้นไม้ที่ไม่สามารถเติบโตได้อย่างมั่นคง เราจึงต้องมีหลักการพื้นฐานไว้คอย ชี้นำว่าอะไรถูกอะไรผิด โดยอาจเป็นหลักการที่ถ่ายทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่น หรือหลักศีลธรรมที่ปลูกฝังมาตั้งแต่โบราณ** มนุษย์จะเข้าใจหลักการในการ ดำรงชีวิตได้ก็ต่อเมื่อต้องผ่านความยากลำบากหรือผ่านการทำงานมาอย่างมู มานะบากบั่น และต้องมีแนวคิดที่เป็นบวก มองทุกสิ่งอย่างให้เป็นเรื่องที่ต้อง ทำได้ โดยมีสูตรในการทำใหชีวิตดีและมีความสุขคือ



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น

ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

ผลลัพธ์ของชีวิตและการทำงาน =

ทัศนคติ x ความพยายาม x ความสามารถ

ในสูตรนี้มีคำสำคัญสามคำ ซึ่งผู้เขียนอธิบายความหมายไว้ดังนี้

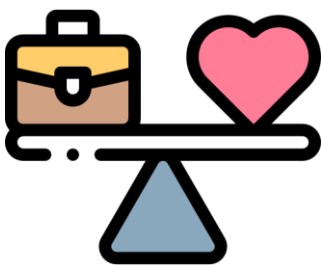
- ❖ **ความสามารถ** หมายถึง พรสวรรค์ สติปัญญา สุขภาพ และปฏิกิริยาตอบสนองที่ดีซึ่งเป็นคุณสมบัติที่มนุษย์มีมาตั้งแต่เกิด
- ❖ **ความพยายาม** เป็นสิ่งที่เราสร้างขึ้นเองและสามารถควบคุมได้ โดยจะพยายามมากหรือน้อยก็ขึ้นอยู่กับว่า เรารักในสิ่งที่ทำและพร้อมจะทุ่มเทให้กับสิ่งที่ทำมากน้อยเพียงใด
- ❖ **ทัศนคติ** เป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุด หมายถึงความรู้สึกนึกคิด แนวทางในการดำเนินชีวิตรวมถึงหลักการและความเชื่อส่วนบุคคลด้วย ทัศนคติคือแนวทางในการดำเนินชีวิต ทั้งยังเป็นหน้าต่างสู่ความเป็น “ตัวตนของเรา”



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น

ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

มนุษย์ทุกคนเกิดมาพร้อมกับความสามารถ “ในการทำให้ความปรารถนาเป็นจริง” เพียงแค่ต้องมี “ความพยายาม” และไม่ว่าจะลงมือทำอะไรก็ตามต้องเริ่มจากกระบวนการคิด ด้วยการมองโลกในแง่ดี เมื่อวางแผนต้องคิดด้วยการมองโลกในแง่ร้ายเพื่อมองหาจุดอ่อนของแผนและหาทางป้องกันและหลังจากนั้นค่อยลงมือทำด้วยการมองโลกในแง่ดี นอกจากนั้นในขั้นตอนของการทำตามแผนนั้นต้อง **“เขียนจนจบตามมือได้”** หมายถึง **ต้องประณีตมากจนไร้ข้อผิดพลาด** นอกจากนั้นจากประสบการณ์ของผู้เขียนยังทำให้เขาได้ค้นพบหลักปฏิบัติ 6 ประการที่ช่วยยกระดับจิตวิญญาณได้เป็นอย่างดี ซึ่งเขาได้แบ่งปันไว้ในหนังสือเล่มนี้คือ



1

ทำงานและเรียนรู้ให้หนักกว่าคนอื่นด้วยใจที่แน่วแน่

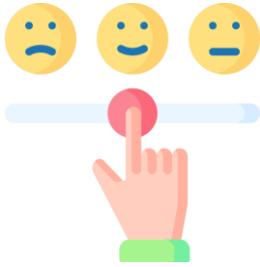
2

ถ่อมตัวและอย่าทะนงตน
ความอ่อนน้อมถ่อมตน
จะดึงดูดความสุขเข้ามา
และช่วยชำระจิต
วิญญาณให้บริสุทธิ์



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น 🐢

ตอน 生き方 : จำให้ขึ้นนะ : Kazuo Inamori



3 ทบทวนสิ่งที่ทำทุกวัน
ประเมินการกระทำและ
สภาพจิตใจอย่าสม่ำเสมอ
เพื่อแก้ไขพฤติกรรม
ที่ไม่ถูกต้องของตนเอง



4 ฝึกจิตให้รู้จักซาบซึ้ง
ต่อสิ่งต่างๆ ไม่ว่าสิ่งนั้น
จะเล็กน้อยเพียงใดก็ตาม



5 เติมเต็มแต่ละวันด้วยการทำ
ความดีและช่วยเหลือผู้อื่น
ตั้งสัจพจน์ญี่ปุ่นที่ว่า
“ครอบครัวที่ทำแต่ความดีจะ
ได้รับโชคลาภอย่างไม่คาดฝัน”



6 ทำจิตใจให้สงบอยู่เสมอ
อย่าบ่นหรือคิดแต่เรื่องไม่ดี
ทำทุกอย่างให้ดีที่สุด
เพื่อจะได้ไม่เสียใจภายหลัง



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น



ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

คุณ Inamori มีความเชื่อว่าอีกปัจจัยที่สำคัญต่อการขัดเกลาจิตวิญญาณ ก็คือ ความขยันขันแข็งในการทำงาน เพราะความขยันขันแข็งไม่เพียงทำให้ชีวิตสมบูรณ์เท่านั้น แต่ยังขัดเกลาตัวตนและทำหน้าที่เป็นหลักในการดำเนินชีวิตอีกด้วย เพราะการทำงานถือเป็นการฝึกสมาธิรูปแบบหนึ่ง **โดยแก่นแท้แล้ว การตั้งใจทำกิจวัตรประจำวันกับการนั่งสมาธินั้นไม่แตกต่างกัน เพราะในทางพระพุทธศาสนาการทำกิจวัตรประจำวันและการทำงานอย่างขยันขันแข็งต่างเป็นเส้นทางสู่การรู้แจ้งทั้งสิ้น** ผู้เขียนกล่าวถึงความสุขจากการทำงานว่าแตกต่างจากความพอใจชั่วครั้งชั่วคราวเวลาที่โยนลูกอมเข้าปาก มีสุภาสิตโบราณกล่าวไว้ว่า

“

ต้นไม้แห่งการงานนั้นอาจมีรสขม

แต่ก็ให้ผลที่หอมหวาน

ขณะที่เราฝ่าฟันความยากลำบากและบททดสอบต่างๆ

ความสุขจะค่อยๆเพิ่มพูนขึ้นภายในใจ

และสัมผัสได้ก็ต่อเมื่อเราเอาชนะอุปสรรคต่างๆจนสำเร็จ

”





คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น



ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

ดังนั้นการพยายามเต็มที่เพื่อเอาชนะบททดสอบจะสร้างความพึงพอใจมหาศาลให้กับเรา นั่นเป็นสาเหตุว่าทำไมความสุขที่ได้จากการทำงานจึงต่างจากความสุขที่ได้จากการทำเรื่องสนุก และเนื่องจากเราใช้เวลาส่วนใหญ่ในชีวิตไปกับการทำงาน จึงไม่มีความสุขใดจะยิ่งใหญ่เท่าความสุขประเภทนี้อีกแล้ว ถ้าไม่พอใจกับงานสุดท้ายเราก็จะรู้สึกว่ามีบางอย่างขาดหายไปอยู่ดี



เนื่องจากในช่วงปลายของชีวิต คุณ Inamori บวชเป็นพระและฝึกฝนในการศึกษาพระธรรมคำสอนของพระโพธิสัตว์เขาจึงนำคำสอนเหล่านี้เข้ามาใช้ในการดำเนินชีวิตด้วย โดยในหนังสือเล่มนี้ คุณ Inamori ได้กล่าวถึงการจดจำคำสอนของพระโพธิสัตว์และนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตทั้งเรื่องส่วนตัวและเรื่องงาน จะช่วยให้ชีวิตมีความสุข โดยคำสอนที่เขาแนะนำให้จดจำคือ 六波羅蜜 : Rokuharamitsu หรือ บารมี 6 ประการ ซึ่งเป็นหลักปฏิบัติสำคัญ 6 ประการที่ช่วยให้ผู้ปฏิบัติอย่างจริงจังเข้าใจการรู้แจ้งตามวิถีการบำเพ็ญบารมีของพระโพธิสัตว์ โดยมีเป้าหมายเพื่อขัดเกลาจิตใจให้สูงขึ้น ได้แก่



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น



ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

六波羅蜜 : Rokuharamitsu

(บารมี 6 ประการ)

布施

ปุเสะ (ทาน)

การให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนและคำนึงถึงผู้อื่นก่อนตัวเอง

持戒

จิได (ศีล)

การละเว้นจากการทำสิ่งไม่ดี ศีลคือสิ่งที่ช่วยให้เราควบคุมความโลภ ความลุ่มหลง ความระแวงสงสัย และความอิจฉาริษยาได้

忍辱

นินนุ (ขันติ)

ความอดทนอดกลั้นต่ออุปสรรคปัญหา การฝึกความอดทนคือการยืนหยัดต่อสู้แม้ในยามยากลำบากการยืนหยัดต่อสู้กับความทุกข์จะทำให้จิตใจเข้มแข็งขึ้นและช่วยขัดเกลาจิตวิญญาณของเราให้ดีขึ้นได้



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น

ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

精
進

โชจิน (วิริยะ)

ความเพียรพยายามในทุกเรื่องโดยหัวใจของหลักปฏิบัติในข้อนี้
อยู่ที่การพยายามให้มากกว่าคนอื่นเพราะความเพียรพยายาม
สามารถยกระดับจิตใจและขัดเกลาตัวตนของเราได้

禪
定

เซนโจ (สมาธิ)

ในแต่ละวันควรหยุดพักแล้วหาเวลาทำจิตใจให้สงบอย่างน้อย
วันละ 1 ครั้งและเพ่งสมาธิไปที่จุดๆหนึ่ง ไม่จำเป็นต้องนั่งสมาธิ
เต็มรูปแบบเพียงแค่แบ่งเวลาช่วงหนึ่งเพื่อทำจิตใจให้สงบก็พอ

智
慧

จิเอะ (ปัญญา)

การฝึกตามหลักปฏิบัติทั้งห้าข้อข้างต้นจะทำให้เราเกิด
“ปัญญา” ซึ่งนำไปสู่ความรู้แจ้ง ทำให้เข้าใจถึงสัจธรรมที่
ขับเคลื่อนทุกสรรพสิ่ง



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น

ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

คุณ Inamori เปรียบโลกของเราเป็นเสมือนเรือลำหนึ่ง และเพื่อป้องกันไม่ให้เรือลำนี้อัปปาง เราจำเป็นต้องนำวัฒนธรรม แห่งการรู้จักพอกกลับคืนมา เราต้องนำสติปัญญามาใช้ควบคุมความปรารถนาของตนเอง และหมั่นฝึกจิตใจให้ “มีความสุขกับสิ่งที่มี” ความพอใจในสิ่งที่มีคือสิ่งที่ทำให้เรามีความสุขอย่างแท้จริง ไม่ว่าชีวิตจะประสบความสำเร็จขนาดไหน มีธุรกิจที่รุ่งเรืองเพียงใด หรือสะสมเงินทองได้มากสักเท่าไร แต่เมื่อเทียบกับความสำคัญของการยกระดับจิตใจแล้ว สิ่งเหล่านั้นล้วนไร้ค่าไม่ต่างจากขยะ **เป้าหมายสำคัญที่สุดของมนุษย์คือการขัดเกลาจิตวิญญาณตามเจตจำนงแห่งจักรวาล และชีวิตที่เราได้รับมาก็คือสนามฝึกเพื่อไปให้ถึงเป้าหมายนั้น**

หนังสือเล่มนี้ได้มอบแนวทางในการยกระดับจิตใจไว้ ตามหลักบารมี 6 ประการที่กล่าวไว้ข้างต้น ซึ่งผู้เขียนกล่าวว่าตัวเองได้พบเจอกับความจริงของหลักบารมี 6 ประการอยู่เสมอ นั่นคือที่มาให้เขาตัดสินใจที่จะลงจากทุกตำแหน่งบริหารในวัย 65 ปีโดยกำหนดตนเองไว้ว่าจะมีชีวิตอยู่ถึงอายุ 80 ปี และแบ่งชีวิตออกเป็นสามส่วนได้แก่ ช่วงยี่สิบปีแรกคือการเรียนรู้ที่จะดูแลตัวเองในโลกกว้าง ช่วงสี่สิบปีต่อมาคือเวลาที่ทุ่มเทให้กับการทำงานเพื่อคนอื่น และส่งมอบไปพร้อมกับขัดเกลาตัวเอง ส่วนช่วงยี่สิบปีสุดท้ายมีไว้เตรียมตัวสำหรับความตายและการออกเดินทางทางจิตวิญญาณ



คุยเฟื่องเรื่องญี่ปุ่น

ตอน 生き方 : จำให้ขึ้น : Kazuo Inamori

คุณ Inamori มีความเชื่อว่า ชีวิตจะมีความหมายเมื่อเราได้ทำสิ่งต่างๆ อย่างดีที่สุด พอใจในสิ่งที่มี คิดและทำแต่สิ่งที่ดี หมั่นทบทวนตัวเอง รักษา ระเบียบวินัย ทำจิตใจให้บริสุทธิ์ หมั่นขัดเกลาตัวตน และเหนือสิ่งอื่นใดคือใช้ ชีวิตด้วยความขยันหมั่นเพียรอยู่เสมอทั้งหมดนี้คือ

Ikikata หรือแนวทางในการดำรงชีวิต
ของบุรุษผู้ได้รับการขนานนามว่า
เทพแห่งการบริหาร
ที่สร้างผลงานไว้มากมายให้โลกได้จดจำ



People Are Like Garbage Trucks.



คนเราก็เหมือนรถเก็บขยะ

คลิกที่รูปภาพ เพื่อรับชมวิดีโอ !



E-Newsletter



LA



CROSS
CULTURAL
CENTER

บรรณาธิการบริหาร

อาจารย์ทิพวรรณ อภิวันท์วรรัตน์ (ที่ปรึกษาคณะศิลปศาสตร์)

กองบรรณาธิการภาพ / ข่าว

สาขาวิชาภาษาจีนธุรกิจ / สาขาวิชาภาษาญี่ปุ่นธุรกิจ /

สาขาวิชาภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารทางธุรกิจ /

ศูนย์ที่ปรึกษาและพัฒนาอาชีพนักศึกษา / ศูนย์อารยปัญญา /

คณะกรรมการเสริมสร้างภาพลักษณ์และสื่อสารองค์กรคณะศิลปศาสตร์

ผู้จัดทำ LA – Newsletter

พัชรี ศรีใส / เวณี ประสาทธัมมาภรณ์

บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

คณะศิลปศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์



อ.ก.อ.อ.อ.

ห้ามพลาด ! อัปเดตข่าวสารก่อนใครในทุกช่องทาง
พร้อมทั้งน่านาสารพันความรู้
ภาษาจีน ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ **คลิกเลย !**



Facebook Fan Page :
www.facebook.com/pim.LiberalArts



Website LA :
<http://la.pim.ac.th>



LA PIM Official



E-mail : liberal_arts@pim.ac.th



Telephone : 02-855-0960

#TeamLA



#TeamPIMLA